



GRUPPO REGIONALE ABRUZZO

Sezione di Sulmona



# Una montagna di salute

**4<sup>a</sup> edizione**

La Commissione Centrale Medica del CAI,  
all'interno del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024 promosso da ASviS,  
organizza un'escursione al

**“Colle delle Fate ~ Roccasasale”**

con il patrocinio del GR CAI Abruzzo

e la collaborazione delle Sezioni CAI di Ortona e di Sulmona

**Domenica 19 maggio**

## Programma

Da Roccasasale, con un itinerario aperto e luminoso, caratterizzato da vegetazione mediterranea e da rimboschimenti di pino nero, si raggiunge il Colle delle Fate. Qui si trovano i resti di un centro fortificato attualmente costituito da tre cinte murarie. La cima del colle appare delimitata come una vera e propria acropoli.

Lungo il percorso saranno condivise informazioni e notizie relative agli effetti dell'inquinamento luminoso sui ritmi circadiani. L'argomento sarà presentato Dott. Rocco Santarone (CAI Roma), membro dell'ISDE (Associazione medici per l'ambiente) e medico in Scuola di Specializzazione presso il Dipartimento Fisiologia e Farmacologia Vittorio Ersamer de “La Sapienza”.

## Referenti

Giovanni Tarquini 338 3657132

Patrizia Dragone 349 8128756

Vincenzo Rotondo 347 9059789



## Informazioni

[www.caisulmona.it](http://www.caisulmona.it); <https://it-it.facebook.com/caisulmona/>

<http://clubalpinoitalianosezionedeiortona.com/>

<https://www.facebook.com/people/Club-Alpino-Italiano-Sezione-di-Ortona/100049203576923/>



In Montagna con il C.A.I.

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di SULMONA**



[www.caisulmona.it](http://www.caisulmona.it)  
[sezione@caisulmona.it](mailto:sezione@caisulmona.it) - Tel. 347/7067869

**Domenica 19 Maggio 2024**

**“Una Montagna di Salute”**  
**“Colle delle Fate” Roccasale**  
**Intersezionale con CAI ORTONA**

PER LE ADESIONI  
SI PREGA DI COMUNICARE LA PROPRIA  
PARTECIPAZIONE  
ENTRO GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024



**Appuntamento/Ritrovo:**  
ore 08,30  
**Piazza Capograssi**  
**(Tribunale)**

**Partenza:**  
ore 9,00  
**Località:**  
**Roccasale**  
**(Piazza Belvedere)**

**Pranzo:**  
Al sacco  
**Mezzo di trasporto:**  
**Mezzi propri**  
**Orario di rientro Pomeriggio**

**Difficoltà:**  
E

**Dislivello:**  
300 mt. +-

**Tempo di percorrenza:**  
Anello 4 ore +-  
(comprese  
le soste)

**Lunghezza:**  
6 Km Totali +-

**Sentieri:**  
R3-R5

**Cartografia: Carta 1: 25000 Parco Nazionale della Maiella**

Gli Accompagnatori CAI, si riservano la facoltà insindacabile di escludere le persone non ritenute adeguatamente allenate e/o insufficientemente equipaggiate e di apportare variazioni al percorso in funzione delle condizioni metereologiche e ambientali..

**I SOCI POSSONO PARTECIPARE SOLO SE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO, INOLTRE POSSONO PARTECIPARE ANCHE I NON SOCI PREVIO VERSAMENTO IN SEZIONE DELLA QUOTA ASSICURATIVA DI EURO 10,00 ENTRO LE ORE 18,00 DI GIOVEDÌ 16 MAGGIO 2024. PREVEDIAMO UN RISTORO AL CASTELLO DI ROCCASALE CON UN CONTRIBUTO DI €10,00 DEI PARTECIPANTI**

A cura di:  
**GIOVANNI TARQUINI**  
**PATRIZIA DRAGONI**  
**VINCENZO ROTONDO**

**Telefono:**  
338 3657132  
349 8128756  
347 9059789

**E-mail:**  
[giovanni.tarquini@tin.it](mailto:giovanni.tarquini@tin.it)