



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

RENDICONTAZIONE ATTIVITA' 2023 e PROGRAMMATICA 2024 COMMISSIONE MEDICA LPV

Nel 2023 a causa delle ricadute del post emergenza COVID sulla sanità che hanno creato situazioni di superlavoro per alcuni componenti, l'attività della Commissione Medica LPV si è ridotta.

La Commissione si è riunita 3 volte nel corso del 2023 sempre utilizzando piattaforma google meet: il 22 febbraio; il 20 aprile e il 14 giugno 2023.

Alle riunioni hanno partecipato pochi componenti della Commissione e quindi in data 23 luglio il Presidente ha inviato una mail alla Commissione, ai consiglieri delegati e al Presidente del GR Piemonte con la quale si invitavano i Componenti della Commissione a riflettere sulla mancata partecipazione alle attività della stessa, sull'assenza di proposte di progetti ed in ultimo sull'importanza di partecipare alle riunioni.

Nel frattempo uno dei componenti ha preferito dimettersi perché non era in grado di partecipare alle attività della Commissione per motivi di lavoro. Al suo posto è stato eletto, nell'assemblea dei delegati di Nus, Marco Maria Tinivella della sezione di Torino

La Commissione si è riunita nel 2024 il 24 gennaio e il 26 febbraio

Che cosa si è fatto nel corso del 2023:

A maggio abbiamo partecipato, continuando un'attività iniziata negli anni precedenti, alla giornata dedicata all'inclusione in montagna nell'ambito del festival ASviS.

Per questa manifestazione è stata organizzata un'escursione, il 13 maggio, nel Parco Nazionale delle Cinque Terre, in cui si è parlato degli obiettivi dell'Agenda 2030 ed in particolare dell'acqua, di fragilità del territorio, della biodiversità e dei benefici derivanti dall'attività fisica.

L'escursione con la TAM LPV, dal titolo ambiente in equilibrio - ambiente in salute, si è tenuta lo stesso il 14 maggio, nonostante la pioggia, e sono state visitate l'oasi della Madonnina di Sant'Albano di Stura e l'oasi naturalistica di Crava e Morozzo con approfondimenti su attività fisica e montagna e raffronto fra Terapia Forestale e Montagnaterapia.

Doveva esserci un'escursione anche al rifugio Orsi il 14 maggio, con argomento principale il diabete mellito, ma non si è potuta svolgere a causa del maltempo.



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

In collaborazione con la CCM abbiamo partecipato all'organizzazione della giornata dell'ipertensione nei rifugi che si è tenuta il 16 e 17 luglio. I rifugi che sono stati seguiti da componenti della Commissione Medica, sia OTTO che OCTO, tutti in Piemonte, sono stati: Istituto Mosso (Enrica Favaro), Quintino Sella (Martina Papurello), Orsi (Francesca Rè e Franco Fontana), Tazzetti (Franco Finelli).

E' continua la collaborazione con la CCM, soprattutto partecipando a riunioni comuni per favorire scambi di informazioni ed iniziative fra le varie Commissioni Mediche. Sempre nell'ambito della collaborazione con la CCM abbiamo partecipato a diversi gruppi di lavoro su: montagnaterapia; prevenzione e sicurezza; kit di primo soccorso; bambini in montagna.

Anche quest'anno è continuata la collaborazione con le scuole e le sezioni CAI: alcuni di noi hanno partecipato a questa attività fornendo agli studenti informazioni su primo soccorso e sicurezza in montagna; le sezioni interessate sono state: Rapallo, Chiavari, La Spezia, SUCAI.

Nell'ambito della montagnaterapia nel 2023, in collaborazione con il GR Liguria, la SOSEC e il Gruppo di Lavoro Montagnaterapia della CCE, è stato portato a termine il corso per rilevatori di sentieri accessibili a cui hanno partecipato 16 soci delle sezioni CAI liguri.

Sempre in quest'ambito a settembre è stato organizzato a La Spezia il terzo raduno nazionale CAI di escursionismo adattato che ha visto la fattiva collaborazione della locale sezione con Simonini della Commissione Medica LPV. Sabato 9 e domenica 10 settembre si sono ritrovati a La Spezia oltre 400 persone interessate alla montagnaterapia appartenenti a 36 sezioni CAI, la più lontana Matera, 71 disabili con 30 ausili da fuoristrada, 5 handbike e 3 tandem e 33 partecipanti senza necessità di ausili.

Al Congresso organizzato dalla Commissione Medica CVL il 7 ottobre Francesca Rè ha presentato una relazione sui bambini in alta montagna, che ha affrontato principalmente il mal di montagna con un cenno sui pericoli dell'ambiente montano e le possibili malattie.

Il 25-26 novembre Simonini ha partecipato al 101° congresso Nazionale CAI che si è tenuto a Roma e che ha trattato il tema: La montagna nell'era del cambiamento climatico.

La Commissione Medica LPV, come negli anni passati, ha dato il suo patrocinio alle attività promosse dalla sezione CAI di Tortona: il diab3king in Alta Valle Varaita e il campus estivo a Caldirola, con la partecipazione di Simonini ad una giornata del Campus. Francesca Rè ha partecipato il 25 marzo all'evento sul primo soccorso in montagna in val Curone e il 22 aprile come relatore nella giornata finale del corso accompagnatori sezionali alpinismo giovanile (ASAG) al rifugio Orsi.



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

I progetti momentaneamente accantonati nel 2023 sono stati:
la divulgazione delle News, articoli di una o più pagine, attraverso i siti dei GR LPV e delle cosiddette “pillole di montagna” ovvero raccomandazioni sintetiche su argomenti di montagna.

La collaborazione, su richiesta, ad eventuali iniziative sezionali riguardanti la medicina in montagna e argomenti a questa correlati.

La predisposizione di un manifesto sulla sicurezza in montagna con brevi slogan che possano far comprendere ai frequentatori della montagna che bisogna essere preparati e prudenti per evitare incidenti.

La scheda dell'escursionista in cui devono essere riportati sinteticamente i dati sanitari del socio per facilitare eventuali soccorritori.

PROGRAMMA 2024

Nei primi mesi del 2024 abbiamo ripreso la pubblicazione di pillole e news.

In particolare sono stati pubblicati gli aggiornamenti del kit Primo Soccorso da avere con sé durante le escursioni per il singolo e per i gruppi; alcuni suggerimenti per iniziare il triage; alcuni argomenti trattati dagli esperti della “union internationale des associations d'alpinisme”.

Si stanno organizzando corsi per illustrare come utilizzare i presidi contenuti nel kit di primo soccorso. Il primo è stato tenuto da Romani presso la sezione Ligure di Genova. Sono previsti altri corsi presso le sezioni di appartenenza dei componenti la Commissione.

Il 3 aprile Tinivella ha partecipato alla camminata a favore dell'associazione italiana epilessia organizzata dal Cai Asti.

Continuerà la collaborazione con la CCM sia per predisporre documenti condivisi che per partecipare a progetti.

Stiamo elaborando un progetto, coordinato da Tinivella, che potrebbe prevedere l'utilizzazione della realtà virtuale per simulare situazioni in attività di primo soccorso.

Stiamo organizzando la nostra partecipazione:

- all'edizione 2024 di “una montagna di salute fra il 12 e il 19 maggio,
- alla giornata dell'ipertensione nei rifugi che si terrà intorno al 7-14 luglio,
- al 4° Raduno di Escursionismo Adattato in data 14 e 15 settembre ad Auronzo di Cadore,



O.T.T.O. medica CAI Ligure-Piemontese-Valdostana
Indirizzo e-mail: commissionemedicalpv@gmail.com

- al Congresso organizzato dalla CCM a Padova il 9 novembre.

Per quanto riguarda i progetti futuri, condivisi con altri organi tecnici, ricordo che avevamo manifestato la nostra intenzione a seguire i temi degli anziani in montagna, del primo soccorso nei rifugi dell'area LPV e di collaborare in progetti di montagnaterapia con l'Alpinismo Giovanile LPV.

Infine comunico che a fine anno scadrà il mio mandato e non sarò più rieleggibile.

Ringrazio i Presidenti dei GR e i consiglieri delegati per la fattiva collaborazione.

Auguro buon lavoro ai delegati, alle Commissioni OTTO LPV e, in particolare, ai componenti della Commissione Medica LPV.

Il Presidente
Commissione O.T.T.O. Medica LPV
Dott. Gianmarco Simonini