

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sede Centrale**



**Commissione Centrale Medica**

Via E. Petrella, 19 - 20124 MILANO  
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201 [www.cai.it](http://www.cai.it)

In data **17 gennaio 2024 alle ore 21** si è tenuta la riunione con le Commissioni Mediche Regionali e Interregionali (OTTO) con modalità *in videoconferenza*, tramite *Google Meet*.

Presenti:

D'Angelo, Agazzi, Battain, Bergamo, Colombo (referente CDC), Cucuccio, Fontana, Piatta (referente CC), Bigini, Picchetto, Pilotto, Raffaele, Simonini, D'Arco, D'Andrea, Trinchi

La riunione ha avuto inizio alle ore 21,05

**1. Incontro con la coordinatrice e rappresentanti della Commissione "Politiche sociali e parità di genere del CAI"**

Sono presenti Fabiola Fiorucci e Pina Bigini. Interviene Fabiola Fiorucci, la coordinatrice della Commissione Politiche sociali e parità di genere del CAI, per presentare l'attività svolta. La commissione è stata voluta dalla Presidenza Generale. È intenzione della commissione preparare un questionario per meglio capire le realtà delle varie sezioni del CAI. Si pensa di proporre attività e iniziative da condividere e svolgere insieme, interagendo con le varie sezioni del CAI. Una iniziativa potrebbe essere organizzata per parlare della medicina di genere con le varie problematiche legate al genere femminile. Si potrebbe ipotizzare un convegno online (8 marzo?) e istituire una giornata dedicata alla prevenzione, promossa dal CAI e da altre associazioni, da organizzare nel mese di ottobre. Colombo ricorda che nel 2024 verrà organizzata una spedizione femminile al K2, che potrebbe essere uno spunto per altre iniziative. D'Arco interviene per affermare che l'idea del convegno è interessante. Si potrebbe trovare qualche sponsor per un convegno, con la possibilità di collegamento da remoto per chi non può partecipare in presenza. Colombo fa presente che l'Ecm potrebbe attirare più partecipanti. Colombo afferma, inoltre, che l'ultima gita della propria sezione è stata organizzata nel novembre 2023, chiamata "gita rosa". D'Angelo afferma che è importante che tutte le CM Interregionali/regionali conoscano la commissione in oggetto, da poco nata. Bergamo e D'Angelo fanno presente che è bene incontrarsi, evitando di creare divisioni tra i due generi. Piatta afferma che si potrebbe organizzare una giornata dedicata a Mara Baldassini a proposito della prevenzione con la LILT nel mese di ottobre. Agazzi fa presente che la sezione del CAI di Bergamo organizza da anni una giornata dedicata alla prevenzione dei tumori nei rifugi

sezionali, in collaborazione con la LILT. Simonini interviene per far presente l'importanza della giornata della prevenzione a livello nazionale. A La Spezia è già stata organizzata una giornata sulla prevenzione con un'escursione. Picchetto fa presente l'importanza di organizzare un'iniziativa in rosa. Ottima l'idea del CAI Bergamo di istituire una giornata sulla prevenzione ogni anno. Simonini fa presente l'importanza delle iniziative legate alla montagnaterapia e ai ragazzi disagiati post-Covid. Le ASL sono certamente interessate a livello nazionale all'argomento. Battain fa presente che il CAI fornisce le competenze tecniche nella frequentazione della montagna, aprendo, comunque, al disagio dei disabili che frequentano l'ambiente montano mediante l'utilizzo di corretti stili di vita. Va evitata la settorializzazione di genere, cercando di adottare corretti stili di vita per sottrarre fattori di rischio rispetto a varie patologie, tumorali o degenerative.

D'Angelo ricorda l'organizzazione dell'evento Una Montagna di salute, in occasione del Festival ASviS 2024 dal 7 al 23 maggio 2024. Le commissioni interregionali possono autonomamente decidere per attività sul territorio. Secondo Battain si può pensare all'obiettivo 5 per la parità di genere. Simonini parla dell'attività che si svolgerà a maggio con la commissione TAM. Simonini parla di una proposta di coinvolgimento in un progetto con persone anoressiche, organizzando escursioni per insegnare ad essere meno compulsivi. Fiorucci si congeda e ringrazia per l'opportunità che è stata data alla commissione "Politiche sociali e parità di genere" di partecipare alla riunione della CCM con gli OTTO.

## **2. Calendario eventi CCM e Commissioni Regionali**

D'Angelo comunica che il 19 maggio ci sarà l'iniziativa dal titolo Una Montagna di salute con una relativa flessibilità per la data. L'attività verrà pubblicata e comunicata.

Il 7 o il 14 di luglio verrà organizzata la Giornata dell'ipertensione Arteriosa nei rifugi del CAI, in collaborazione con il professor Gianfranco Parati dell'Istituto Auxologico di Milano e con la S.I.Me.M. Anche in questo caso è prevista una certa flessibilità della data. Servirà comunicare con esattezza lo svolgimento dell'attività (data e luogo) per fini assicurativi. D'Angelo propone di utilizzare schede in formato elettronico. Utile l'apporto di Pilotto con la sua esperienza. Fontana propone un maggiore impegno nella digitalizzazione delle schede. D'Angelo suggerisce di organizzare una serata nelle sezioni degli OTTO per condividere i risultati.

Colombo propone di redigere un calendario delle attività svolte dagli OTTO, approvato dall'OTCO. Colombo ricorda ai presidenti degli OTTO che dovranno consegnare entro il 31 maggio 2024 i preventivi di spesa riguardanti attività in programma, che andranno presentati a CC e CDC.

D'Angelo fa presente che a novembre verrà organizzato il convegno della CCM che festeggia i suoi quarant'anni di vita. Sarà occasione per presentare relazioni su nuovi temi che coinvolgono le commissioni mediche e in generale sul ruolo che potranno svolgere nel sodalizio.

## **3. Attività e comunicazioni delle Commissioni Regionali**

Cucuccio fa presente che verrà organizzata una giornata dal titolo "Sicuri sulla neve" sull'Etna. Comunica, inoltre, che alla giornata dell'ipertensione 2023 presso il rifugio Sapienza hanno partecipato anche alcuni ragazzi dell'Alpinismo Giovanile.

D'Angelo comunica che nell'ambito del Film Festival di Trento 2024 il 4 maggio verrà organizzato il convegno annuale della S.I.Me.M., con l'attivazione del Punto Salute a cura della CM della SAT.

Agazzi riferisce che sabato 18 maggio verrà organizzato presso la sala conferenze del Palamonti a Bergamo un convegno sul bambino in montagna con Ecm.

La CM del CAI Bergamo organizzerà nei giorni 9 e 10 marzo un incontro presso il rifugio Albani del CAI di Bergamo con un gruppo di studenti della facoltà di medicina dell'Università di Pavia sul paziente ipotermico travolto da valanga.

Pilotto informa che il 19 gennaio verrà organizzato un convegno a Feltre (Bl) riguardante la sanità di montagna, patrocinato anche dal CAI Centrale.

#### **4. Varie ed eventuali**

La riunione ha termine alle 23.